



# LUGAR *importa*

5.0

2 0 2 3

Community Health Endowment of Lincoln

en asociación con

Lincoln-Lancaster County Health Department  
(Departamento de Salud)



## Tabla de Contenido

Índice de Vulnerabilidad Social 2020.....	3
Pobreza 1980 .....	4
Pobreza 2021 .....	5
Atención Prenatal 2019-2021 .....	6
Atención Médica Primaria 2023 .....	7
Pobreza 2021 .....	8
Población Minoritaria 2021.....	9
Pobreza y Población Minoritaria 2021.....	10
Carga de las Viviendas de Alquiler 2021 .....	11
Acceso a Alimentos Saludables 2023 .....	12
Aptitud Física Juvenil 2018-19 .....	13
Aptitud Física Juvenil 2022-23 .....	14
Adultos Mayores (75+ años) 1980 y 2021 .....	15
Expectativa de Vida 2017-2021 .....	16

*Desde que se lanzó Lugar Importa 4.0, el censo de EE. UU. ha dividido y remodelado algunos distritos censales de Lincoln. Como resultado, no todos los mapas de Lugar Importa 4.0 y 5.0 son comparables.*

## Lugar Importa 5.0 | 2023

Bienvenidos a la quinta edición de Lugar Importa. Cada dos años, CHE, en asociación con el Lincoln-Lancaster County Health Department (Departamento de Salud) y otros socios comunitarios, se embarca en un viaje de datos para crear mapas basados en lugares. Nos reunimos, planificamos, discutimos, investigamos, y creamos. ¿Por qué lo hacemos? Es simple: **DATOS = ENTENDIMIENTO**. Con nuevo entendimiento, nuestra comunidad puede profundizar más, gastar sabiamente, desarrollar mejores proyectos y crear políticas más sólidas. Una y otra vez, estos mapas conducen a “¡ajá!” momentos de descubrimiento sobre cómo hacer que Lincoln sea un lugar aún mejor.

### Nuevo en Lugar Importa 5.0:

- Inmediatamente después de la pandemia de COVID, el mapa del Índice de Vulnerabilidad Social (página 3) identifica los vecindarios que se beneficiarían más de una intervención temprana en el caso de un evento peligroso como un tornado o un brote de enfermedad.
- Hemos profundizado nuestra comprensión de la salud materna al ampliar la definición para incluir la **atención prenatal temprana y adecuada** (página 6). Este mapa recalca dónde se pueden realizar inversiones comunitarias

intensivas y oportunas para asegurar madres y bebés más sanos.

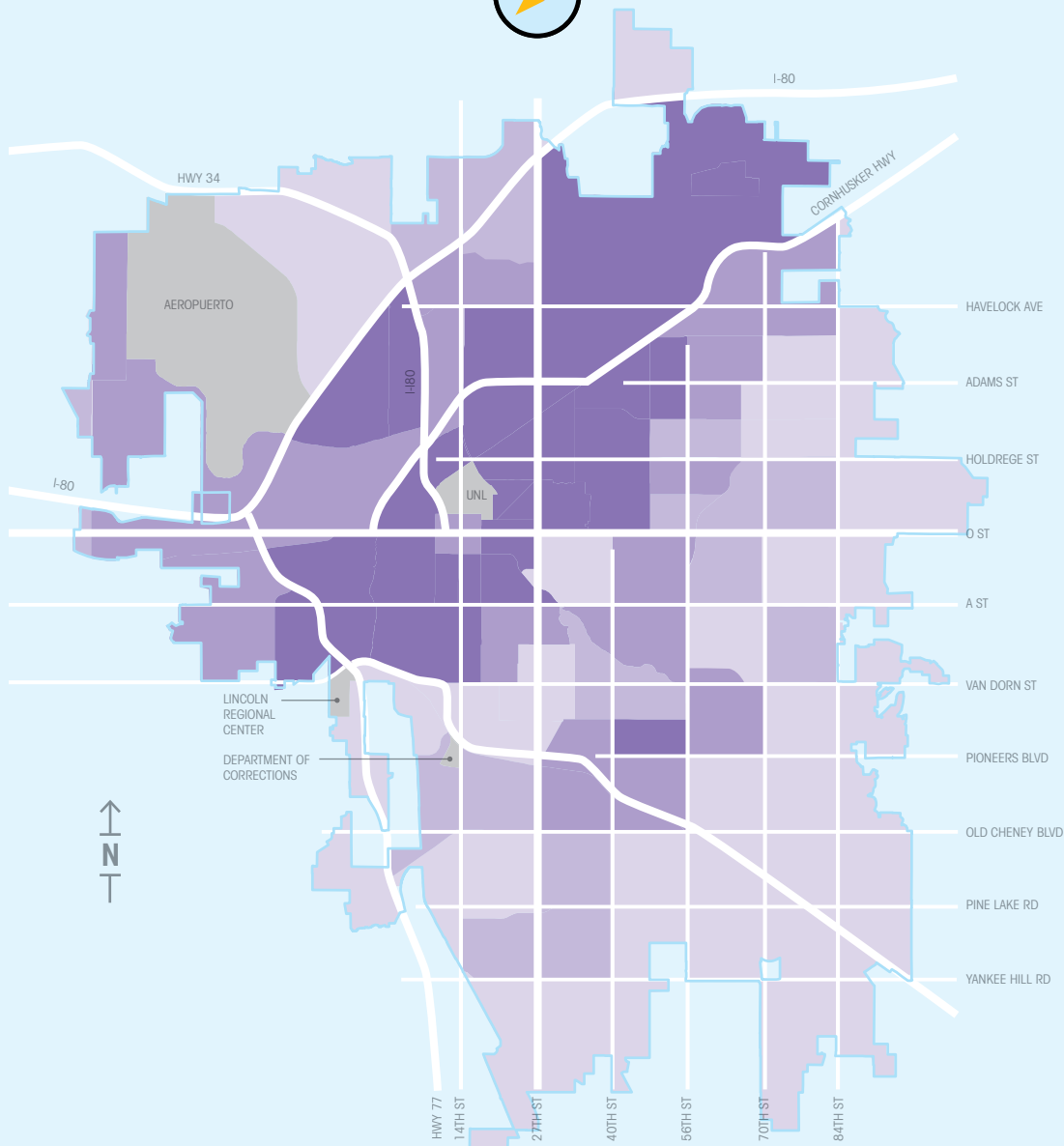
- Un mapa sobre la Carga de las Viviendas de Alquiler (página 10) deja claro que los costos de alquiler afectan desproporcionadamente a las personas y familias de bajos ingresos.
- Toma tiempo para revisar la dramática disminución (antes vs después de COVID) en las tasas de aptitud física juvenil (páginas 12 y 13). Esta es una tendencia preocupante que, sin una intervención e inversión comunitaria intencional, tendrá implicaciones en el estado social, emocional, educativo y de salud de nuestros residentes más jóvenes en los años venideros.

### Entonces, ¿por qué una edición 5.0?

No sólo **DATOS = ENTENDIMIENTO**, sino **ENTENDIMIENTO = OPORTUNIDAD**. El llamado de CHE es aprovechar al máximo lo que aprendemos con cada nuevo conjunto de mapas y animamos a la comunidad a que se unan a nosotros en este trabajo.

*Para obtener más información sobre Lugar Importa, visite la página “Place Matters” en [www.chelincoln.org](http://www.chelincoln.org) o mire el video enlazado al código QR.*





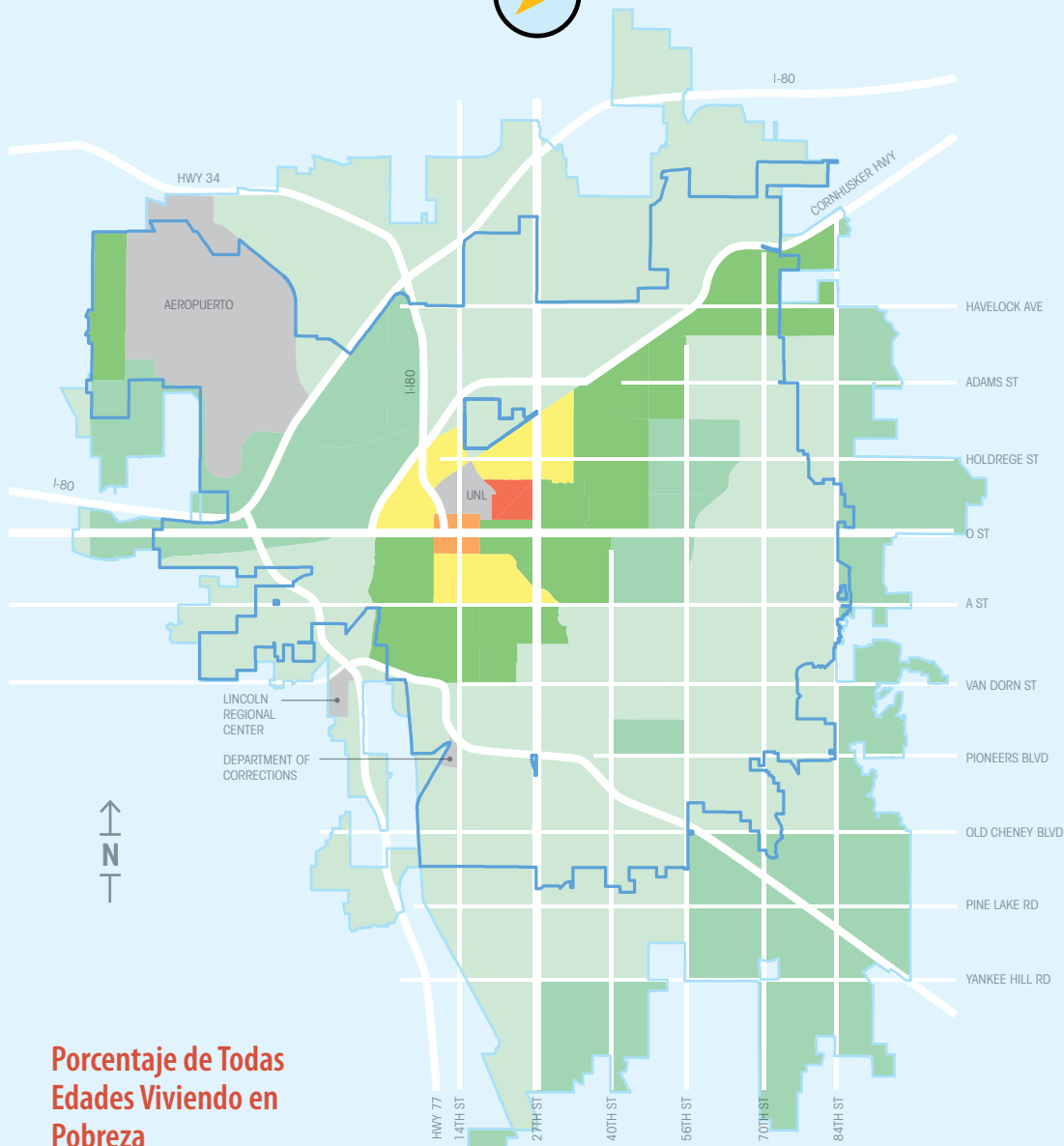
- Menos vulnerable
- |
- Más vulnerable
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023

## Índice de Vulnerabilidad Social 2020

El Índice de Vulnerabilidad Social (IVS) utiliza datos del censo de EE. UU. para clasificar los distritos censales según 14 factores sociales y agruparlos en cuatro temas relacionados (estado socioeconómica, composición del hogar y discapacidad, estado de minoría e idioma, y vivienda y transporte).\* El IVS ayuda a funcionarios de salud pública y otros funcionarios locales para identificar los vecindarios que podrían beneficiarse más de las iniciativas de promoción de la salud o que podrían necesitar apoyo antes, durante y después de un evento peligroso (por ejemplo, tornado, brote de enfermedad).

\* Este índice muestra cómo se clasifican los distritos censales de Lincoln en comparación con los distritos censales de Nebraska. [https://www.atsdr.cdc.gov/es/placeandhealth/svi/at-a-glance\\_svi.html](https://www.atsdr.cdc.gov/es/placeandhealth/svi/at-a-glance_svi.html)

Fuente de Datos: CDC/ATSDR  
 Mapa: Lincoln-Lancaster County Health Department (Departamento de Salud, LLCHD por sus siglas en inglés)



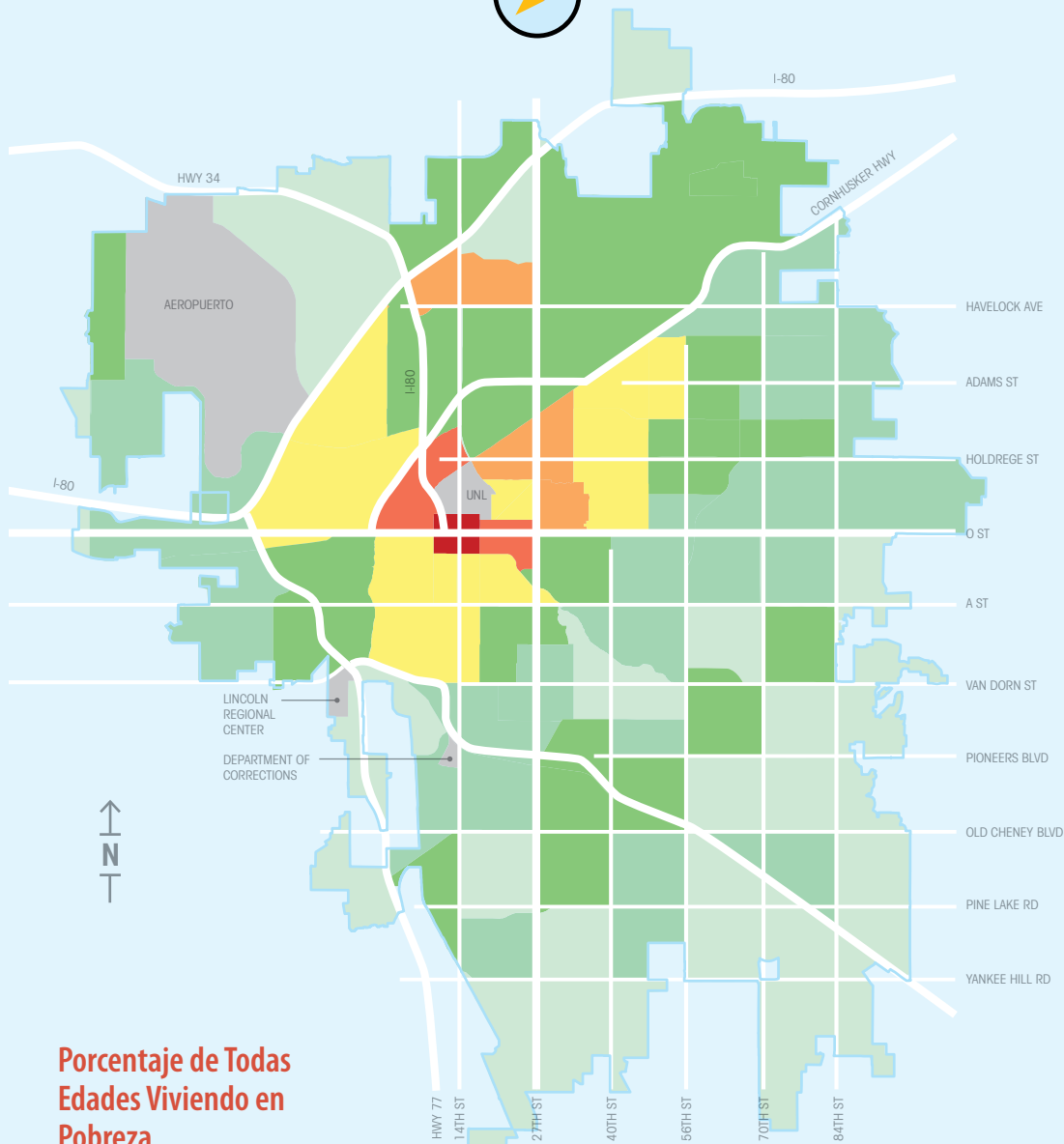
## Porcentaje de Todas Edades Viviendo en Pobreza

- 0-5%
- 5.1-10%
- 10.1-20%
- 20.1-30%
- 30.1-40%
- 40.1-50%
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023
- Límites de la Ciudad 1980

## Pobreza 1980

En 1980, 8.6% de los residentes del Condado de Lancaster se consideraban estar viviendo en pobreza. En toda la ciudad, 18 distritos censales tenían al menos un 8.6% de residentes viviendo en pobreza.\* Durante las últimas cuatro décadas, la pobreza se ha expandido en todas direcciones desde el centro de Lincoln. La pobreza debe verse como la “causa de causas” y el predictor más poderoso de enfermedad y mortalidad.

\* La pobreza se define como el 100% del umbral federal de pobreza según lo determinado por la Oficina del Censo de EE. UU.



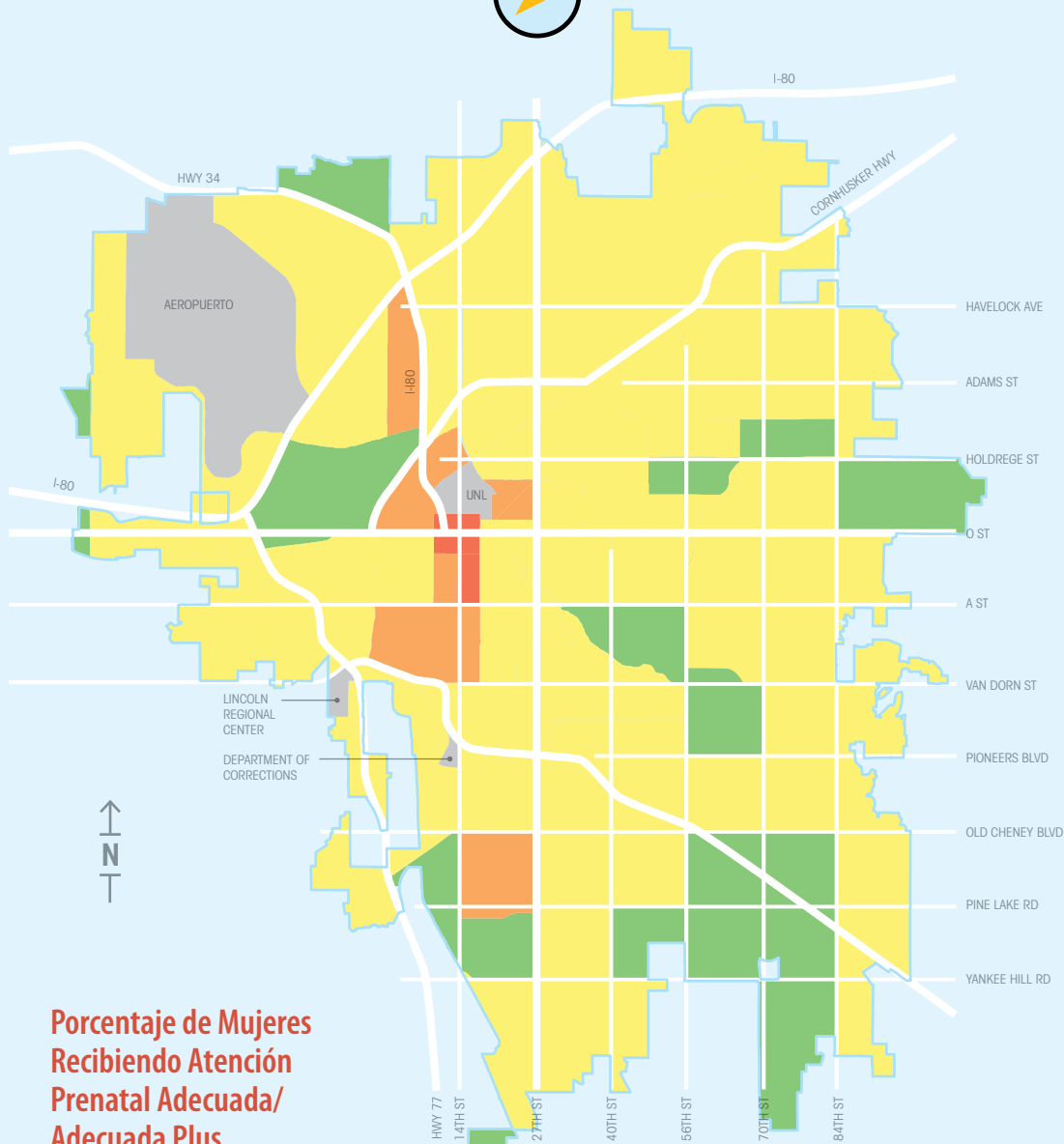
- 0-5%
- 5.1-10%
- 10.1-20%
- 20.1-30%
- 30.1-40%
- 40.1-50%
- 50.1-60%
- Excluido

— Límites de la Ciudad 2023

Fuente de datos: Oficina del Censo de EE. UU., estimación de 5 años  
 Mapa: LLCHD

## Pobreza 2021

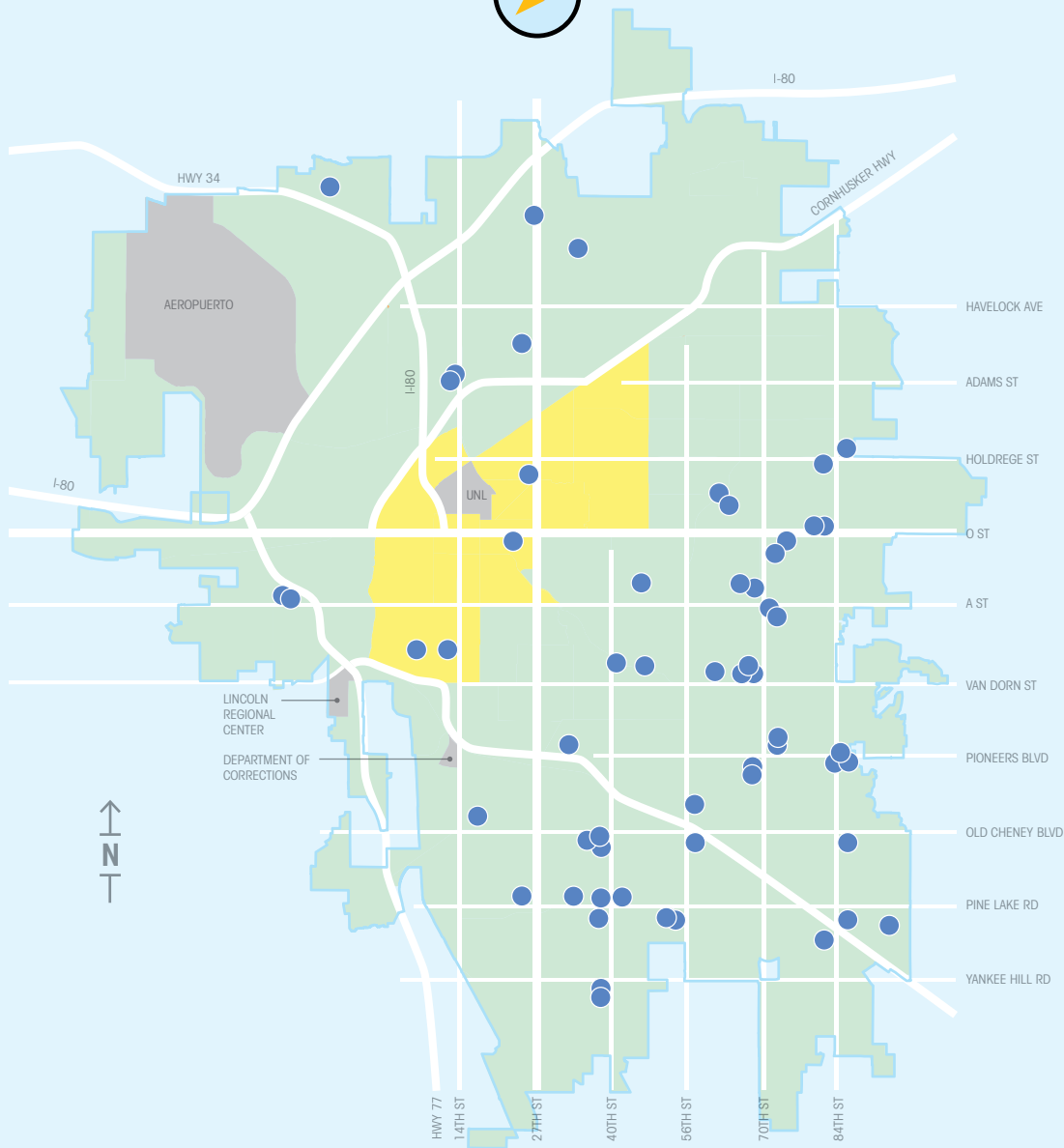
Los datos más actuales muestran que 12% de los residentes del Condado de Lancaster viven en pobreza. De los 77 distritos censales mapeados, 27 (35.1%) superan una tasa de pobreza de 12%. Entre los siete distritos censales con los niveles de pobreza más altos ( $\geq 30\%$ ), la expectativa de vida promedio es 70.7 años. Entre los 20 distritos censales con la pobreza más bajo ( $<5\%$ ), la expectativa de vida promedio es 81.3 años.



## Atención Prenatal 2019-2021

El objetivo de Lincoln-Condado de Lancaster es que 80.5 % de las mujeres embarazadas reciban atención prenatal “adecuada/adecuada plus”, que se define como el porcentaje de mujeres que recibieron atención antes del quinto mes y más de 80% del número apropiado de visitas para la edad gestacional. El porcentaje actual es 75.6%, con sólo 19.5% de todos los distritos censales cumpliendo ese objetivo. Los distritos censales en rojo y naranja representan los porcentajes más bajos de atención prenatal. De estos, la mayoría tiene un porcentaje superior al promedio de nacimientos cubiertos por Medicaid.

Fuente de Datos: Registros Vitales del Condado de Lancaster  
 Mapa: LLCHD



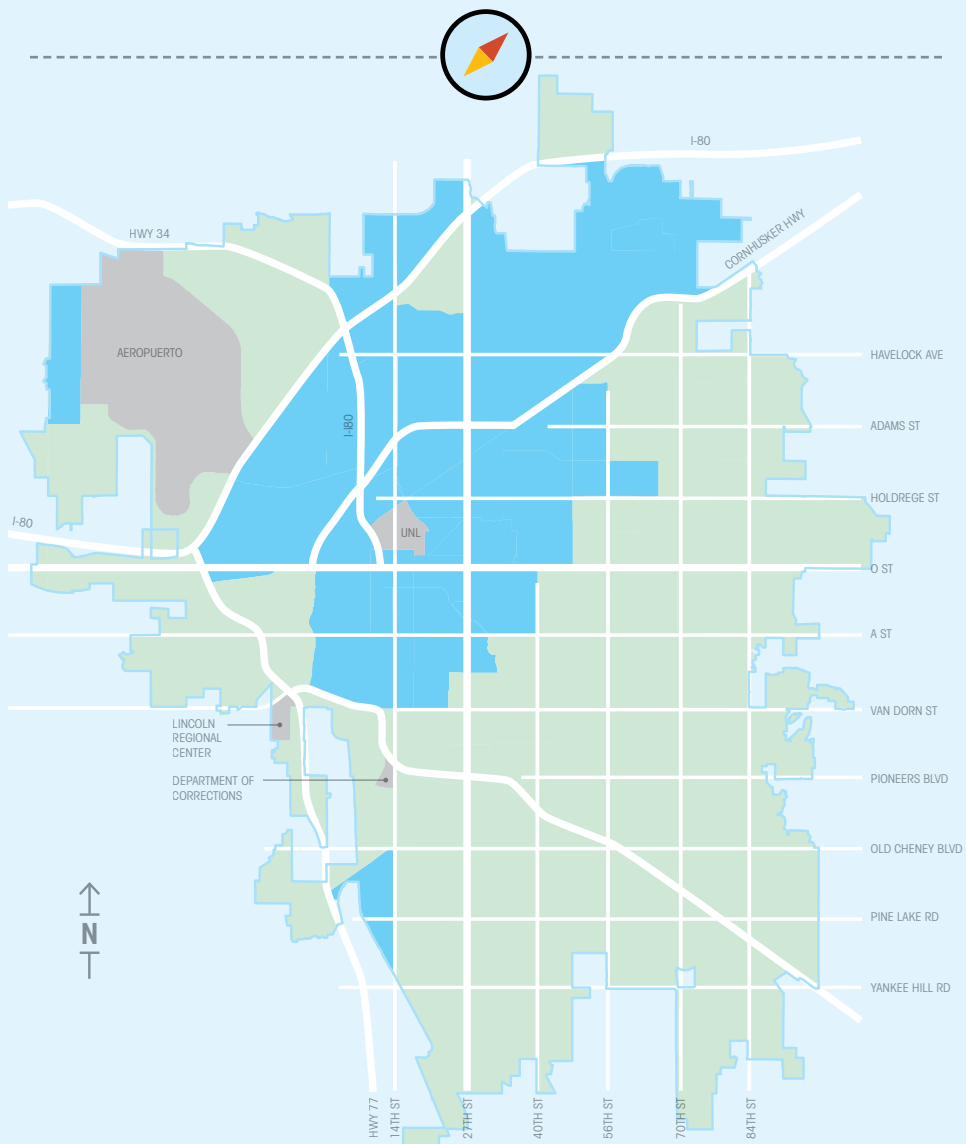
- Atención Primaria
- Áreas Médicamente Desatendidas
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023

## Atención Médica Primaria

Este mapa identifica las 57 ubicaciones de atención médica primaria (medicina familiar, medicina interna, y pediatría) en Lincoln. Las fuerzas del mercado siguen siendo un factor clave para determinar la ubicación de la práctica; sin embargo, Lincoln ha instalado tres sitios de atención primaria en áreas médicamente desatendidas (MUA por sus siglas en inglés)\* en los últimos años. Este mapa no distingue entre clínicas que aceptan Medicaid, Medicare y/o pacientes sin seguro y aquellas que no. Más bien, este mapa ilustra la ubicación geográfica de los servicios médicos y la falta de presencia física de salud en algunos vecindarios.

\* [bhw.hrsa.gov/workforce-shortage-areas/shortage-designation#maps](https://bhw.hrsa.gov/workforce-shortage-areas/shortage-designation#maps)

Fuente de Datos: Sociedad Médica del Condado de Lancaster  
Mapa: LLCHD



- Pobreza > 12%
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023

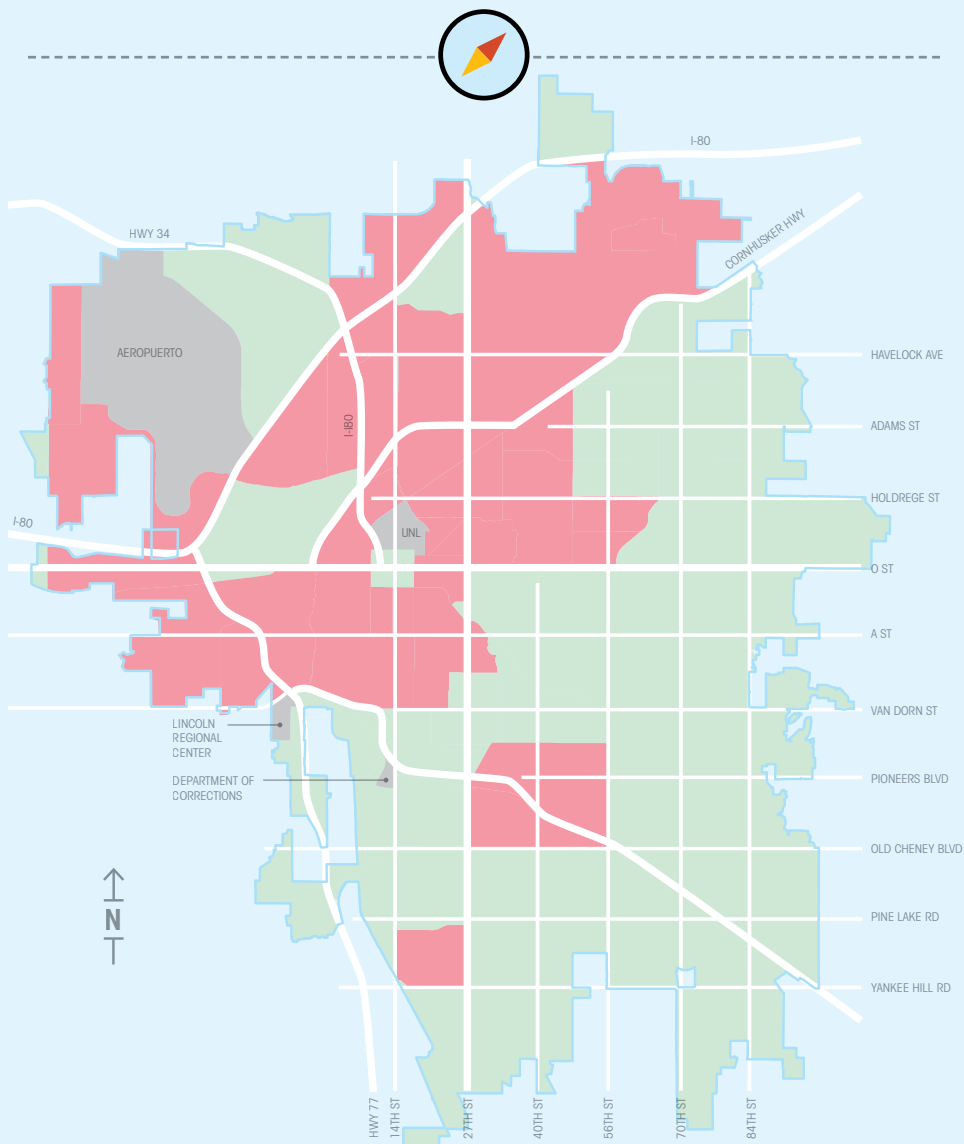
Fuente de Datos: Oficina del Censo de EE. UU.  
 Mapa: LLCHD

## Pobreza 2021

La pobreza\* a menudo se considera la “causa de causas” y el predictor más poderoso de enfermedades y muerte prematura. En 2021, la tasa de pobreza promedio del Condado de Lancaster fue 12%. Este mapa recalca los distritos censales donde el porcentaje de personas que viven en la pobreza excedió el promedio comunitario del 12%.

\* La pobreza se define como el 100% del umbral federal de pobreza según lo determinado por la Oficina del Censo de EE. UU. En 2021, el umbral de pobreza para una familia con dos adultos y dos niños era de \$26,500. (<https://aspe.hhs.gov/2021-poverty-guidelines>)



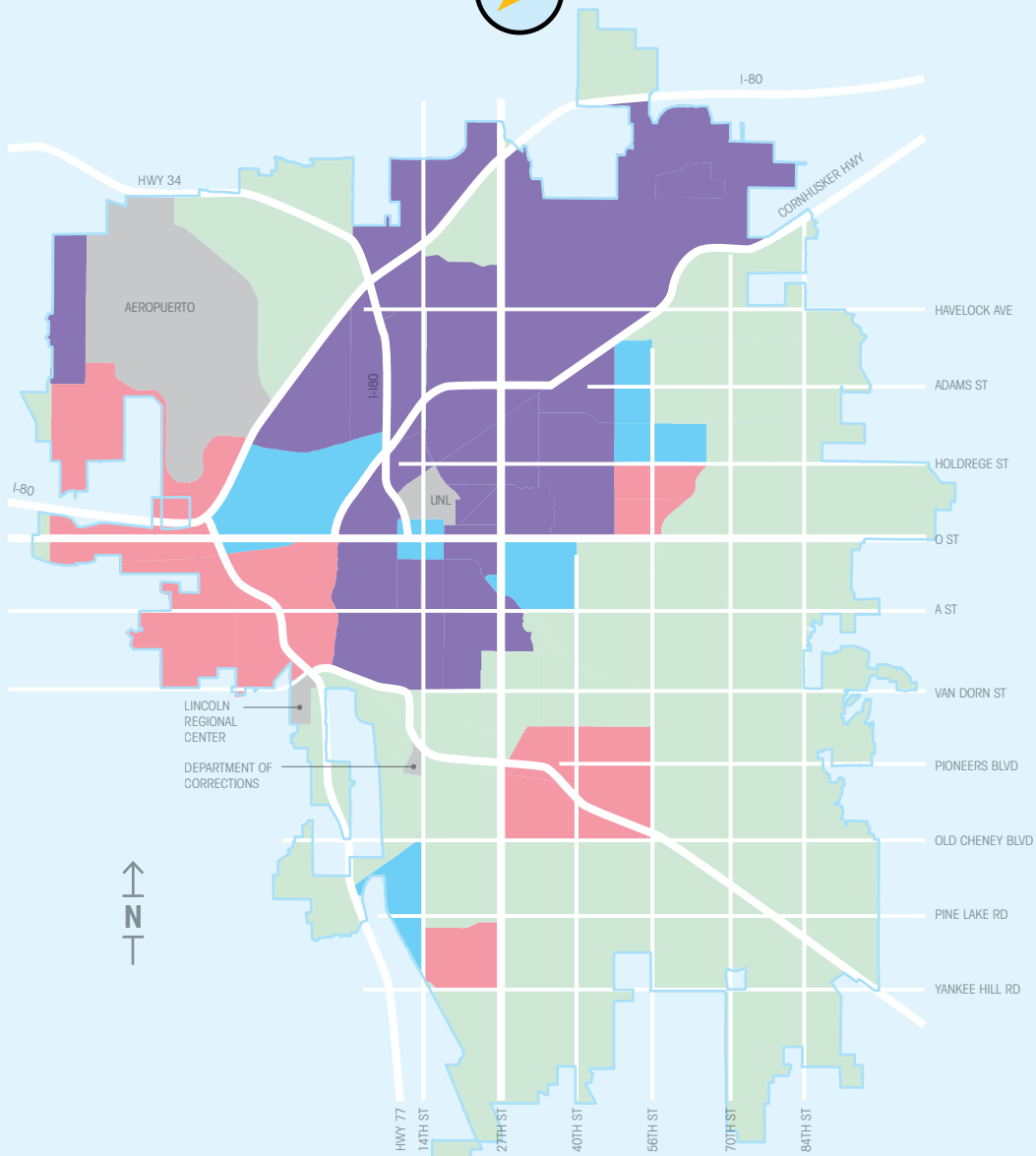


- Población Minoritaria > 20%
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023

Fuente de Datos: Oficina del Censo de EE. UU.  
 Mapa: LLCHD

## Población Minoritaria 2021

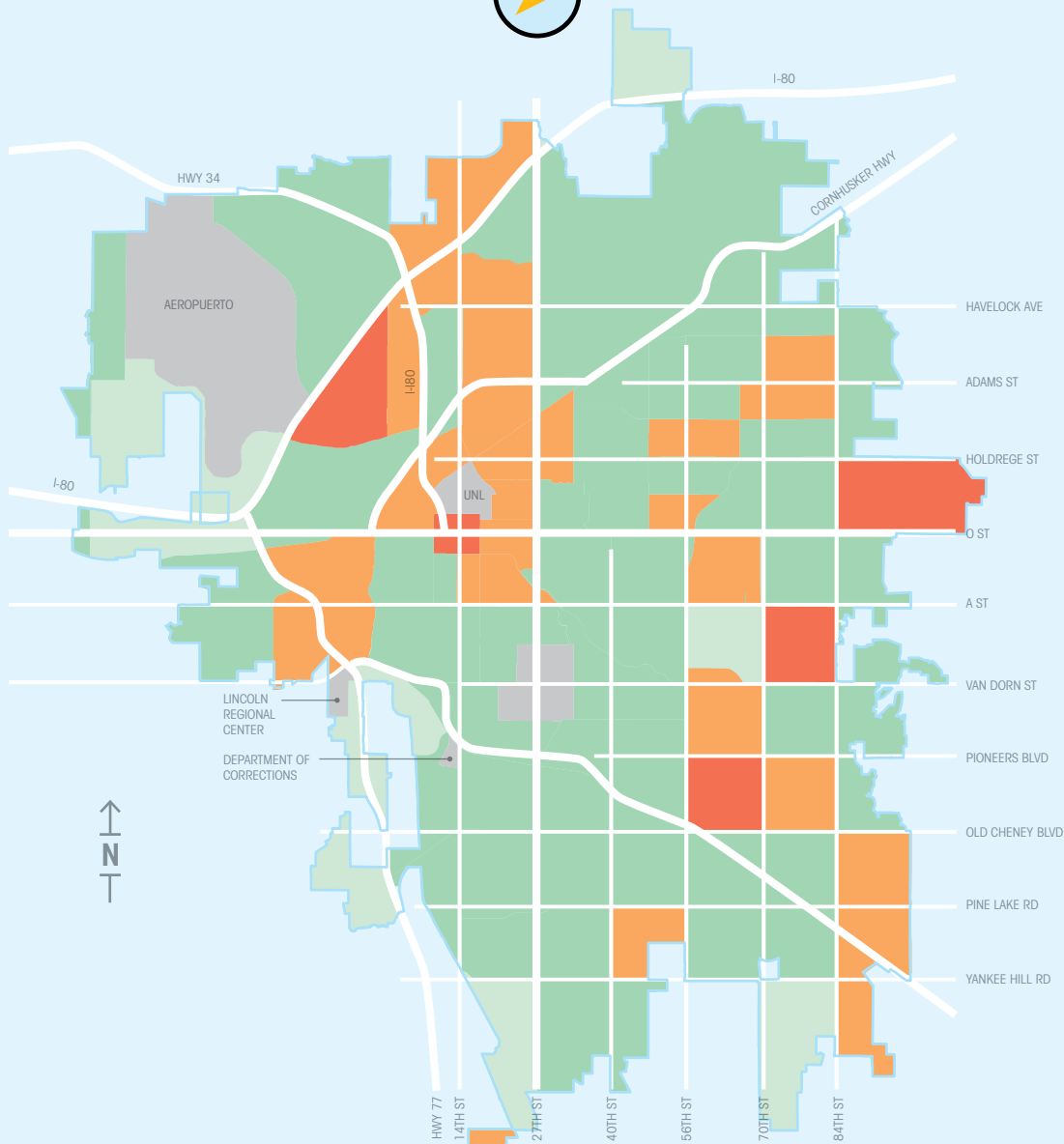
Aunque la mayoría de la población se identifica como blanca y no hispana (80%), Lincoln se está convirtiendo en una comunidad cada vez más diversa. En 2000, el porcentaje de personas que se identificaron como minoría (cualquiera que no sea blanca de una sola raza ni hispana) fue 11.3 % de la población total, en comparación con 20% en 2021. Este mapa recalca los temores censales donde el porcentaje de personas identificándose como minoría racial supera el promedio comunitario del 20%.



- Pobreza > Promedio
- Población Minoritaria > Promedio
- Tanto la Pobreza como la Población Minoritaria > Promedio
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023

## Pobreza y Población Minoritaria 2021

Existe una correlación entre los distritos censales con mayor pobreza y un mayor porcentaje de personas que se identifican como minoría. De los 30 distritos censales con una población minoritaria superior al promedio, 21 (70%) también tienen una tasa de pobreza superior al promedio. De los 47 distritos censales con una población minoritaria por debajo del promedio, sólo 6 (13%) tienen una tasa de pobreza superior al promedio. Los distritos censales morados revelan dónde tanto la pobreza como la población minoritaria superan el promedio de la comunidad.

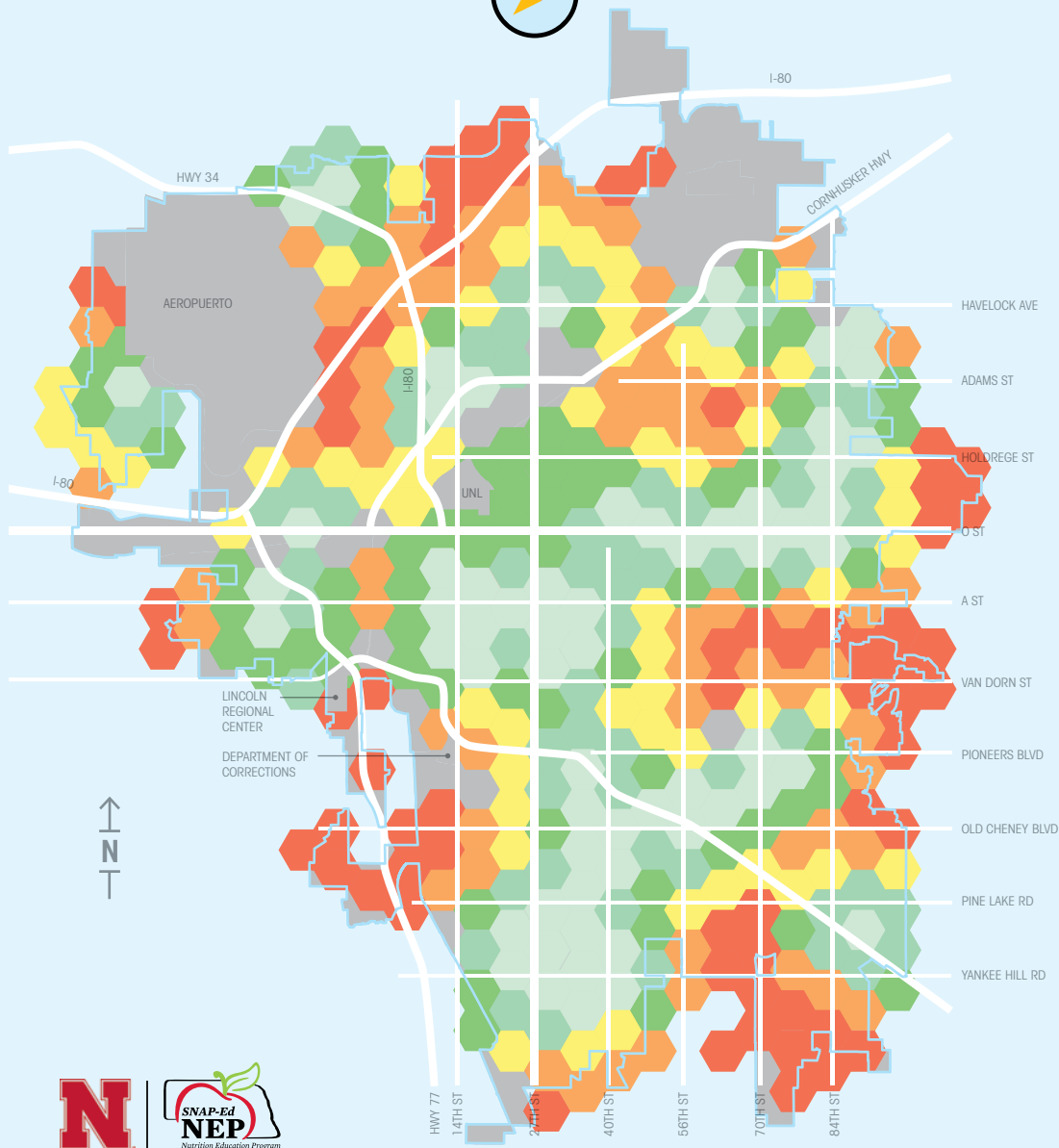


- 10.1-20%
- 20.1-30%
- 30.1-40%
- 40.1-50% +
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023

## Carga de las Viviendas de Alquiler 2021

El estándar actual de la industria es que no más de 30% de los ingresos de un inquilino deben usarse para costos de vivienda, incluidos los servicios públicos. La carga media actual de viviendas de alquiler en el Condado de Lancaster es 27.5%. Este mapa ilustra (en rojo y naranja) dónde los hogares de alquiler exceden el estándar del 30% y se los conoce como “cargados de costos.” Las cargas de alquiler impactan desproporcionadamente a las personas y familias de bajos ingresos, especialmente cuando van acompañadas del costo creciente de las necesidades básicas.

Fuente de Datos: Oficina del Censo de EE. UU. 2021, Estimación de Cinco Años  
 Mapa: LLCHD



Más Alto



Más Bajo

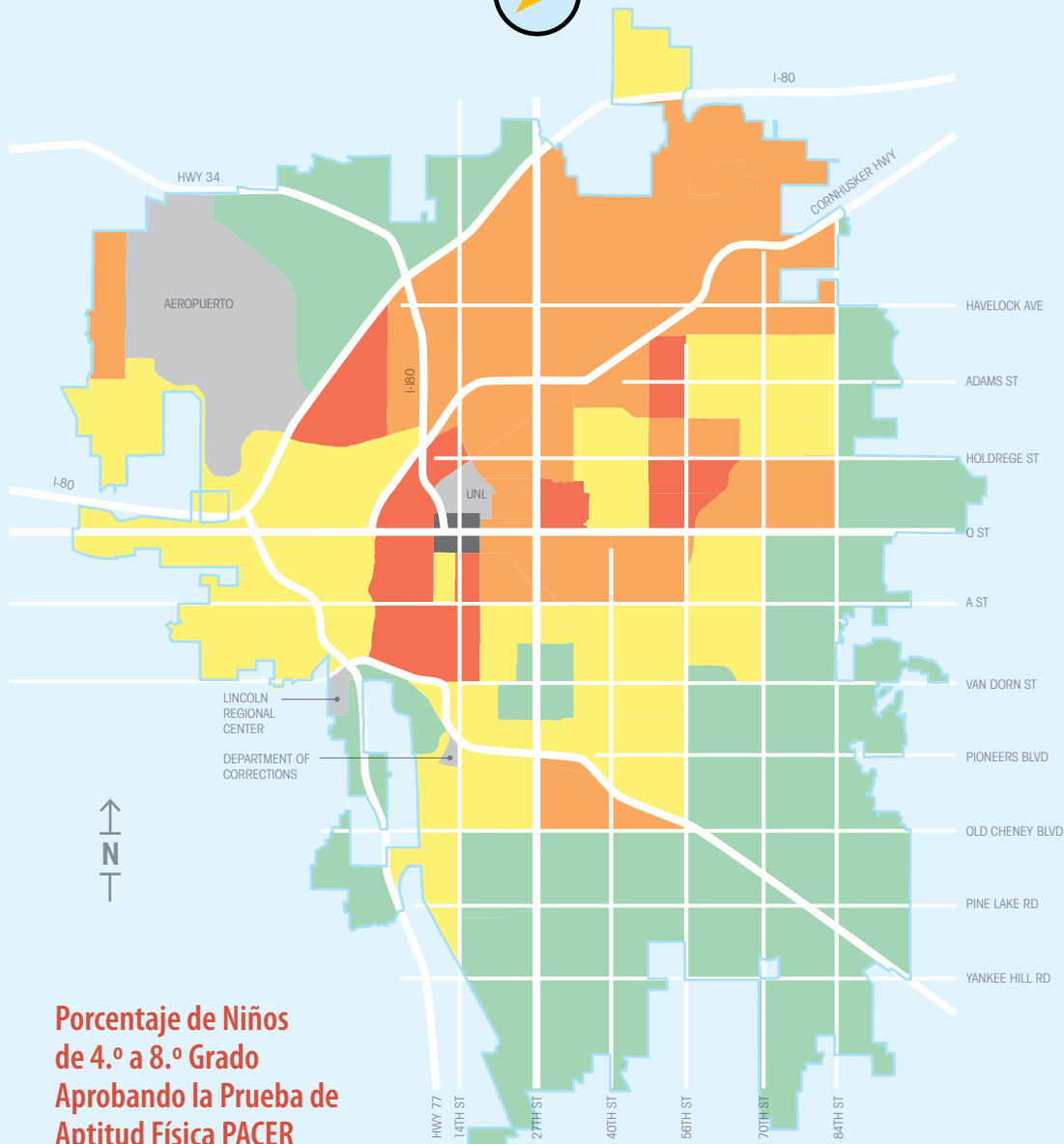
Excluido (incluidos parques, cauces de inundación y distritos de zonificación seleccionados)

Límites de la Ciudad 2023

## Acceso a Alimentos Saludables 2023

En 2023, Nebraska Extension (NE) completó un seguimiento de su encuesta NEBEMS\* de 2017, 2019 y 2021 de las tiendas de alimentos de Lincoln. Esta encuesta puntual registró la disponibilidad de opciones de alimentos saludables (frutas sin azúcar agregada, verduras sin salsa agregada, proteínas desgrasadas, lácteos bajos en grasa y cereales integrales) en 221 tiendas. Este mapa muestra (en rojo y naranja) los vecindarios donde existen menos opciones para acceder a alimentos saludables. En los últimos años, esta información se ha utilizado para intervenciones geográficas específicas, como distribuciones móviles de Lincoln Fresh, mercados escolares, y programación de NE para abordar las disparidades en alimentos saludables.

Fuente de Datos: Nebraska Extension  
Mapa: Departamento de Desarrollo Urbano,  
Ciudad de Lincoln



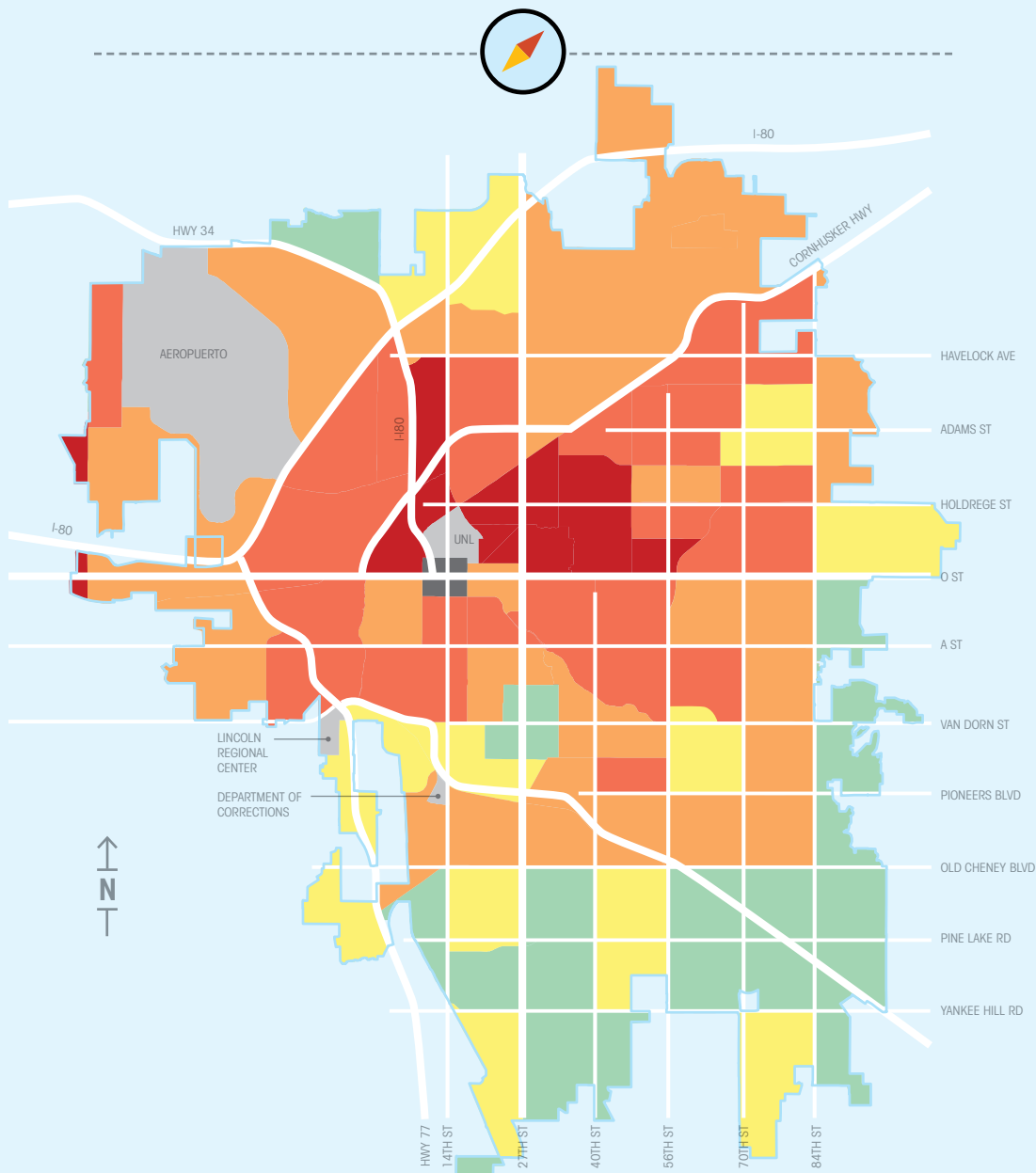
- 80.1-100%
- 70.1-80%
- 60.1-70%
- 50.1-60%
- Debajo de 50%
- Datos Insuficientes
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023

## Aptitud Física Juvenil 2018-19

La aptitud cardiorrespiratoria es un poderoso predictor de enfermedad/mortalidad, e influye en el rendimiento académico, es decir, cuanto mejor sea la aptitud aeróbica de un estudiante, mejor será su rendimiento académico. En las Escuelas Públicas de Lincoln (LPS por sus siglas en inglés), la aptitud aeróbica se mide utilizando el Fitnessgram PACER, una prueba multietapa de capacidad aeróbica. El objetivo de Lincoln es que 80% de los estudiantes de LPS aprueben\* el PACER. En 2018-19, solo 19 (27.1%) distritos censales lograron ese objetivo.

\* Logrando la calificación de capacidad aeróbica estandarizada a nivel de grado.

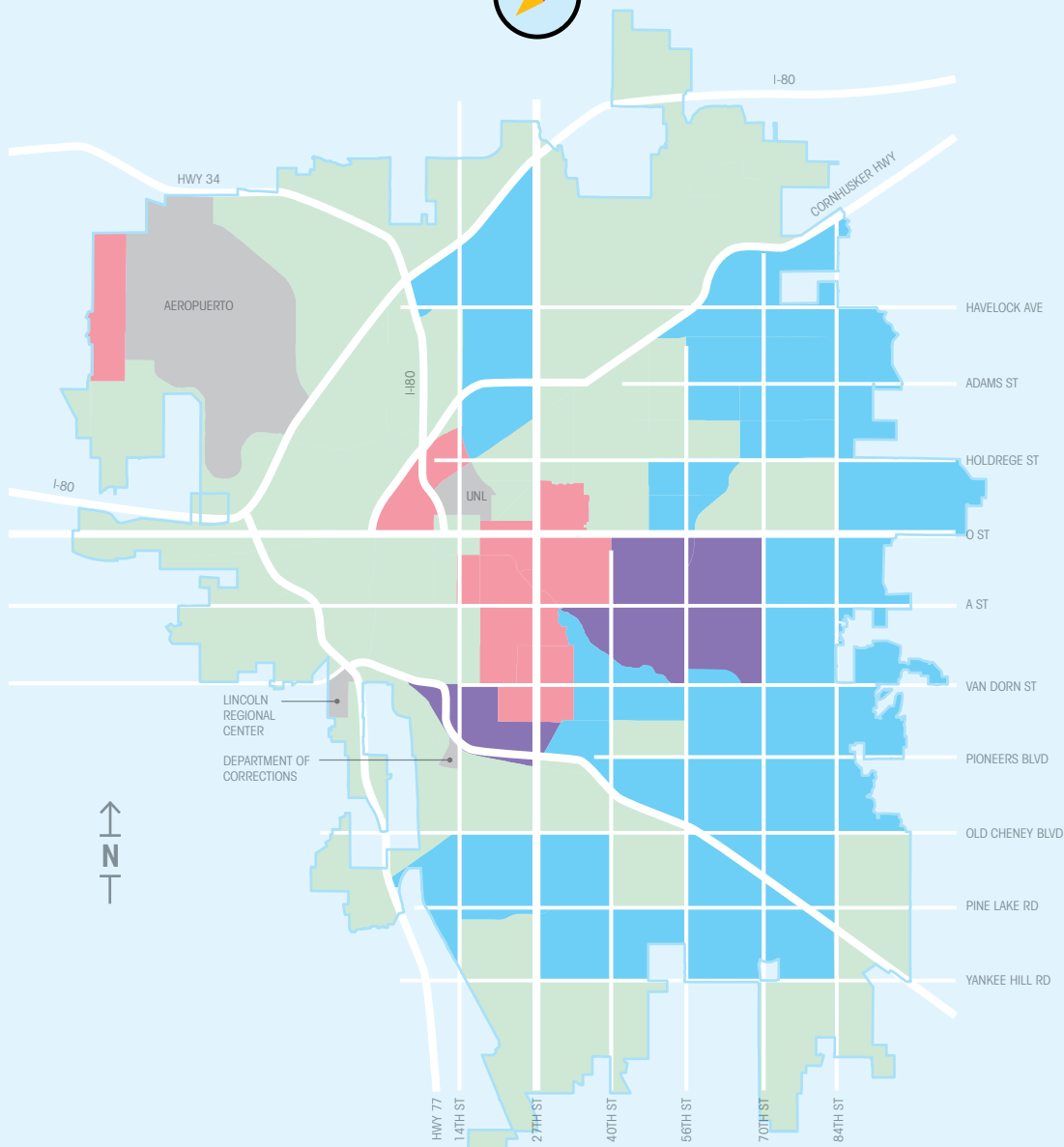
Fuente de Datos: Escuelas Públicas de Lincoln  
Mapa: LLCHD



## Aptitud Física Juvenil 2022-23

Como resultado probable de la pandemia de COVID, solo 13 (16.9%) distritos censales lograron la meta de 80% en 2022-23. La tasa general de aprobación cayó de 74.9% en 2018-19 a 65.3% en 2022-23, con un rango de 37.2% a 95.7%. Además de los beneficios para la salud física, los jóvenes en buena forma aeróbica también muestran una mejor cognición (memoria, rendimiento académico), una reducción de los síntomas de depresión, y una mejor salud durante toda la vida.

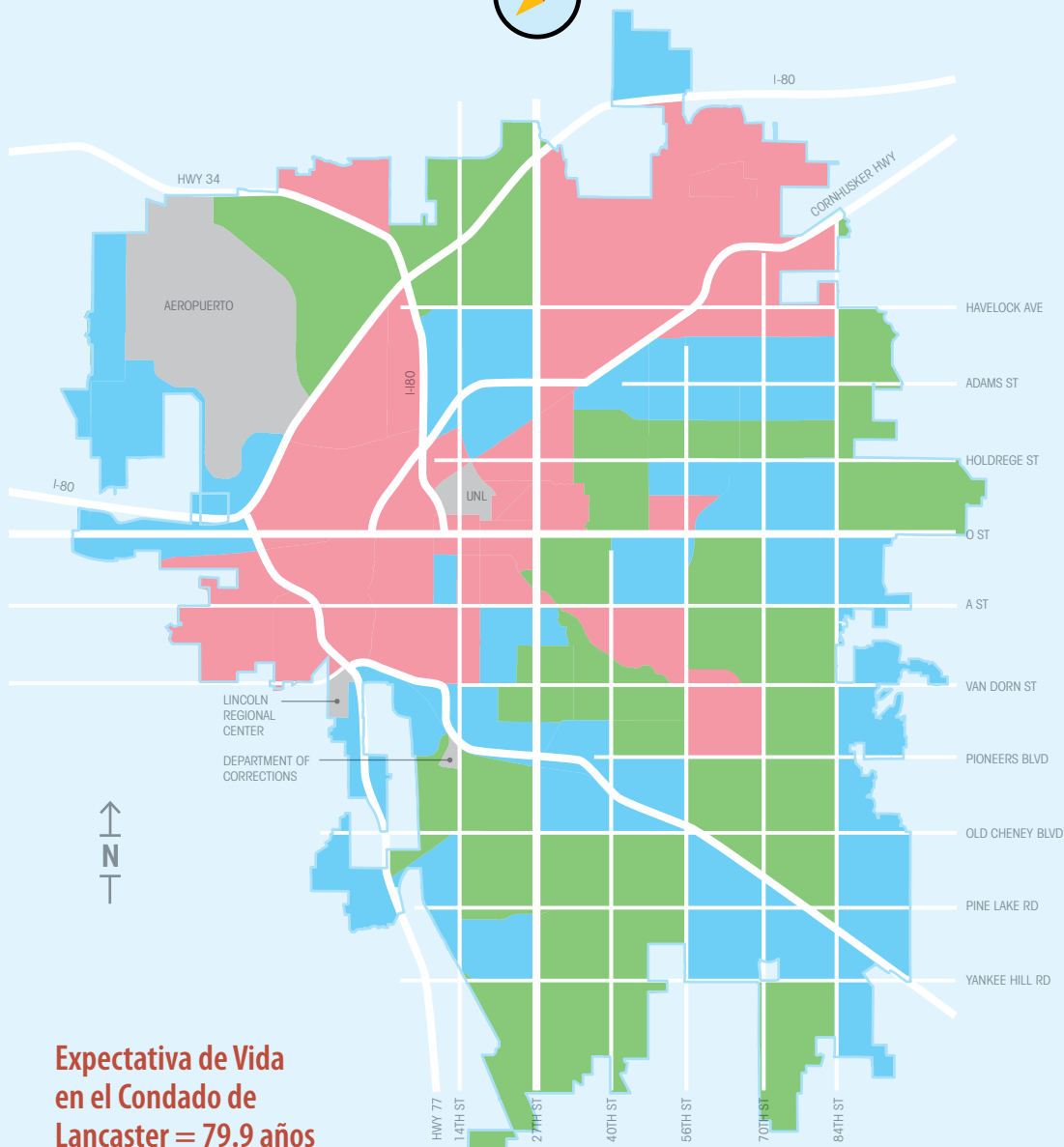
\* [cdc.gov/healthyschools/physicalactivity/guidelines.htm](https://cdc.gov/healthyschools/physicalactivity/guidelines.htm)



- Al Menos 5% de la Población tiene 75+ años en 1980.
- Al Menos 5% de la Población tiene 75+ años en 2021.
- Al Menos 5% en 1980 y 2021.
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023

## Adultos Mayores (75+ años) 1980 y 2021

Los 'Baby Boomers', o aquellos nacidos entre 1946 y 1964, comenzaron a cumplir 75 años en 2021 y esta tendencia de envejecimiento sin duda afectará el futuro de Lincoln. Se proyecta que las personas de 75 años o más superarán a las de 0 a 5 años para 2025 por primera vez en la historia, y representarán 1 de cada 10 residentes para 2050. Este mapa ofrece una imagen de cómo una población que envejece sin duda influirá en la vivienda, fuerza laboral, salud, transporte, e infraestructura y sistemas de servicios para personas mayores de Lincoln.



**Expectativa de Vida en el Condado de Lancaster = 79.9 años**

- ≥ 79.9 años
- Hasta 5 años Menos que el Promedio
- 5+ años Menos que el Promedio
- Excluido
- Límites de la Ciudad 2023

## Expectativa de Vida 2017-2021

La expectativa de vida es el tiempo estadísticamente probable que se espera que viva un individuo nacido hoy. En este mapa, la expectativa de vida se basa en los patrones de mortalidad de la población en un distrito censal específica, dados los factores de riesgo en esa ubicación. La expectativa de vida promedio en el Condado de Lancaster se ha mantenido relativamente estática en los últimos años. Este mapa muestra dónde los valores de expectativa de vida están en o por encima del promedio (verde), hasta 5 años por debajo del promedio (azul) y 5+ años por debajo de la expectativa de vida promedio (rosa).

*\* Calculado utilizando los métodos de Reed-Merrill y Greville.*

Fuente de Datos: Registros Vitales del Condado de Lancaster  
Mapa: LLCHD



AGRADECIMIENTOS ESPECIALES A:

---

Lincoln-Lancaster County Health Department (Departamento de Salud)  
Sociedad Médica del Condado de Lancaster  
Escuelas Públicas de Lincoln  
Partnership for a Healthy Lincoln  
Ciudad de Lincoln - Departamento de Desarrollo Urbano  
Nebraska Extension



250 N. 21st Street, Suite 2, Lincoln, NE 68503  
402-436-5516 / [www.chelincoln.org](http://www.chelincoln.org)



[facebook.com/chelincoln](https://facebook.com/chelincoln)



[@chelincolnne](https://instagram.com/chelincolnne)

*Para obtener más información sobre el Proyecto de Mapeo Comunitario de Lugar Importa y acceder a nuestros mapas interactivos, visite [chelincoln.org/placematters](http://chelincoln.org/placematters).*

*Si su organización desea una presentación sobre Lugar Importa, comuníquese con CHE al (402) 436-5516.*